



**Présentation:
Des activités de
dépense mentales
par
Maïkapo Natural**

Qu'est ce que la dépense mentale ? En quoi est-ce important pour le chien ?

Certaines races de chiens ont des besoins de dépense plus importants que d'autres et certains chiens ont des tempéraments plus vifs et une énergie plus élevée que d'autres. C'est un aspect à prendre en considération lorsque l'on choisit son chien. On doit pouvoir être en mesure de lui proposer des activités adaptées à ses besoins et envies.

La dépense physique permet de dépenser physiquement son chien, c'est-à-dire que cela regroupe certains sports canins (caniVTT, canicross...) et les balades quotidiennes.

La dépense mentale permet de fatiguer le chien mentalement, c'est-à-dire que cela regroupe l'éducation, les jouets d'occupation, la mastication et les jouets d'intelligence. Certaines dépenses peuvent être à la fois mentale et physique, c'est le cas de la socialisation entre congénères et de certains sports (agility, dog dancing...).

- La dépense mentale comme la dépense physique doit être quotidienne. Le besoin du chien en dépense mentale dépend de sa [race](#) , de son âge et de son niveau d'énergie. Par exemple, un jeune chiot de 8 mois [berger belge tervuieren](#) avec une énergie élevée aura plus de besoin de dépense mentale qu'un [carlin](#) de 5 ans avec une énergie basse.

Sache que ton chien dépense l'équivalent d'une heure d'exercice physique pour 15 minutes de dépense mentale.



Comment dépenser mon chien mentalement ?

- **Cache-cache** : tu peux cacher quelque chose (ou te cacher toi-même) et demander à ton chien de chercher en utilisant l'ordre « cherches ». Par exemple, tu peux cacher quelques croquettes, d'abord devant lui puis hors de la vue de ton chien (en le mettant dans une autre pièce par exemple), puis tu pourras cacher les croquettes dans différentes pièces, dans un tapis/une boule de fouille ou encore dans les jeux d'occupation.

Jeu interactif

Tapis de fouille



Recherche dans le gazon





Les bienfaits des activités masticatoire

Les friandises à mâcher naturelles favorisent la santé
dentaire.

La mastication aide à nettoyer les dents et les gencives de votre chien. Le fait de mâcher aide à lisser les dents et à gratter le tartre. Il favorise également la production de salive antibactérienne qui nettoie la bouche de votre chien. Vous remarquerez peut-être aussi que l'haleine de votre chien s'améliore grâce à la mastication.

Les friandises à mâcher peuvent soulager le stress et l'anxiété des chiens.

Tout comme le yoga ou la méditation peuvent être apaisants pour les humains, la mastication peut être une activité zen pour les chiens. Lorsqu'ils sont anxieux, les chiens ont tendance à mâcher dans le but d'apaiser leurs sentiments. Si votre animal est stressé par le bruit des feux d'artifice et des orages, ou s'il souffre de l'angoisse de la séparation, essayez de lui donner une friandise à mâcher dans ces moments-là pour l'aider à rester calme et heureux.



Les friandises à mâcher pour chiens aident les chiots à faire leurs dents.

Une friandise à mâcher est indispensable pour votre nouveau compagnon ! La mastication peut aider à soulager la douleur que ressentent les chiots lorsqu'ils font leurs dents. Si les gencives de votre chiot semblent très sensibles, les propriétaires de chiens peuvent essayer de mettre une friandise à mâcher au congélateur avant de le lui donner pour un effet apaisant supplémentaire. La mastication favorise également la croissance des dents, de sorte que votre chiot puisse développer des dents saines et solides à l'âge adulte.

Attention à adapter les friandises à l'âge et taille de la mâchoire

Les friandises durables pour chiens aident à prévenir le mâchonnement destructeur.

Comme vous le savez maintenant, les chiens **ADORENT** et **DOIVENT** mastiquer. Cependant, vous ne voulez pas que vos chaussures en cuir ou vos meubles luxueux soient victimes de l'instinct de mastication naturel de votre chien.



QUELS SONT LES BIENFAITS DU LECHAGE POUR LE CHIEN ?

Une action anti stress

Le léchage provoque une libération d'endorphine (hormone relaxante) du système cérébral ce qui va réduire considérablement le niveau de cortisol (hormone du stress).

Une alternative à l'ennui

À l'état naturel, le chien dépense la majorité de son énergie et de son activité à la recherche alimentaire. Compliquant la prise alimentaire, le tapis de léchage stimule efficacement la réflexion cognitive ainsi que l'agilité du chien afin d'accéder aux denrées alimentaires.

- Lors de votre absence : Il est recommandé de préparer le tapis de léchage quelques minutes avant la séparation et le mettre à disposition au moment du départ.

De plus, le tapis peut être utilisé pour :

- Contrer l'ennui : À mettre à disposition plusieurs fois par semaine en alternance avec d'autres jouets d'occupations afin d'éviter la lassitude.
- Lutter contre l'anxiété : À chaque situation pouvant être stressante (orage, toilettage, soin...), veillez à disposer le tapis de léchage de savoureux aliments.

Enfin, le tapis est idéal pour un effet rafraîchissant lors des chaleurs estivales en le plaçant dans le congélateur.



QUELS INGRÉDIENTS À DISPOSER SUR LE TAPIS DE LÉCHAGE DU CHIEN ?

Les bases:

Kéfir de lait

Yaourt grec

Yaourt nature

Eau

Jus de viande

Gourmandise:

Purée de patate
douce/citrouille

Pas pour chat

Beurre de cacahuète
sans xylitol

Banane écrasée

Compote de pomme
sans sucre ajouté

Sources de protéines:

Poulet

Dinde

Canard

Boeuf

Cheval

Veau

Agneau

Lapin

Abats

Jaune d'oeuf

Poissons:

Colin

Thon

Saumon

Maquereau

Eviter les poissons en
conserves qui sont trop salés

Quelques légumes:

Haricots

Citrouille

Courgette

Carotte

Courge

Endive

Brocoli

Petits pois

Potiron

Et pour les chat:

BIEN CUIITS

Asperge

Citrouille

Courgette

Concombre

Carotte

Potiron

Petits pois

Les fruits sans pépins ni noyau et surtout en petite quantité

Sans risque :

Framboise

Fraise

Ananas

Coing

Canneberge

Grenade

Abricot

Cerises

Figue

Melon

Pastèque

Pêche

Poire

Prune

Et pour les chats:

Pomme

Poire

Melon

Fraise

Pêche

Pastèque

Ce qu'il faut retenir :

- le chien a besoin de dépense mentale quotidienne
- le besoin de dépense mentale dépend de l'âge du chien, de sa race et de son niveau d'énergie
- le chien dépense l'équivalent d'1h d'exercice physique en 15min de dépense mentale

— Maïkapo Natural
Votre boutique dépense mentale et
d'alimentation naturelle
9 Rue George clémenceau à Guînes
maikaponatural.com

